



♦ CARTILLA DE DERECHOS DE LA MUJER DEL ESTADO DE MÉXICO ♦



DERECHOS HUMANOS DE LAS MUJERES

Los Derechos Humanos de las Mujeres son garantías individuales y universales que nos permiten vivir con dignidad, justicia, integridad, protección y libertad durante toda nuestra vida. Hablamos de Derechos Humanos de las Mujeres porque la discriminación que hemos vivido durante siglos afecta el reconocimiento y el goce de éstos para nosotras.

De acuerdo con la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos y la Constitución de la Ciudad de México, algunos de los principales Derechos de las Mujeres son:

- Ser representadas y no ser agredidas de ninguna forma
- Acceder a la justicia, tener protección y asesoría legal
- Ejercer nuestra sexualidad de forma libre, informada y sin discriminación
- Decidir si queremos o no tener hijos y recibir servicios de salud sexual
- El reconocimiento y protección de los derechos de las mujeres que forman parte de la comunidad LGBTTTIQ y la no discriminación hacia sus familias
- La convivencia pacífica y una vida libre de amenazas
- El libre desarrollo de nuestra personalidad
- El acceso a un sistema de cuidados para personas en situación vulnerable
- Tener tiempo libre para la convivencia, esparcimiento y cuidado personal
- Una jornada con horario de trabajo razonable



TIPOS DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES



Violencia psicológica: Se manifiesta a través de descuido, negligencia, humillación, insultos, celos, infidelidad, comparaciones, rechazo o marginación, entre otros

Violencia física: Son los golpes, empujones, lesiones, juegos pesados, pellizcos, mordidas, entre otros



Violencia patrimonial: Consiste en la destrucción o robo de documentos de identificación personal, inmuebles o recursos económicos de las mujeres

Violencia económica: Es la limitación de los recursos económicos a las mujeres al ejercer control sobre ellas, también se manifiesta cuando se percibe un salario menor por un trabajo igual al de los hombres



Violencia sexual: Es un abuso de poder ejercido a través de la sexualidad: violación, abuso sexual, acoso sexual digital

MODALIDADES DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

Violencia laboral docente

Violencia familiar

Violencia digital

Violencia comunitaria

Violencia institucional

Violencia feminicida

DIRECTORIO DE SEVICIOS ESPECIALIZADOS EN ATENCIÓN A LA VIOLENCIA



Centro naranja de atención a mujeres sus hijas e hijos en situación de violencia

Semujeres.edomex.gob.mx/centros-naranja



Línea sin violencia (24 horas)

800 108 40 53



Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF)

Calle Aviación Civil, S/N, Col. General Vicente Villada, Nezahualcóyotl.

Tel. 5526197110



Fiscalía especializada para la atención de personas desaparecidas, no localizadas, ausentes o extraviadas • ODISEA Nezahualcóyotl

Calle cíclamores, No. 131, esq. Norte 2, Col. La Perla, Nezahualcóyotl, CP. 57820, Tel. 5551131091



• ODISEA Chimalhuacán

Av. Nezahualcóyotl S/N, Col. Santa María Nativitas, Chimalhuacán, CP. 55330, Tel. 5558524021



• ODISEA Ecatepec

Av. 20 de noviembre S/N, esq. Av. José López Portillo, Col. Ejidal Emiliano Zapata, Ecatepec, CP. 55020, Tel. 5558822054



DIRECTORIO DE SEVICIOS ESPECIALIZADOS EN ATENCIÓN A LA VIOLENCIA



Agencias del ministerio público especializadas en violencia familiar, sexual y de género • AMPEVFSyG Chimalhuacán
Av. Nezahualcóyotl, S/N, Col. Chimalhuacán, Chimalhuacán, C.P. 56335, Tel. 5558524021



• **AMPEVFSyG Ixtapaluca**
Av. Independencia, S/N, Fracc. Los Héroes, Ixtapaluca, C.P. 56530, Tel. 5526382255



**Fiscalía especializada de femicidios
SEDE TOLUCA**

Av. Morelos 1300, Col. San Sebastián, 3er piso, Toluca de Lerdo, C.P. 50090, Tel. 7222131153



Hospital General Dr. Gustavo Baz Prada

Av. Bordo de Xochiaca, S/N, Esq. Av. Adolfo López Mateos, Col. Tamaulipas, C.P. 57300, Tel. 5557364592. Atención de lunes a domingo y días festivos de 8:00 AM a 22:00 hrs.



Hospital General Nezahualcóyotl “La Perla”

Av. Escondida, S/N, entre Poniente 21 y Poniente 25, Nezahualcóyotl, Col. La Perla Reforma, C.P. 57800, Tel. 5557167190. Atención de lunes a viernes de 8:00 AM a 22:00 hrs



INSTITUTO DE LA MUJER

AV. Riva Palacio, S/N, esq. Av. Chimalhuacán, Col. Estado de México. Nezahualcóyotl, Estado de México.



VIOLENTÓMETRO



- **Violar**
- **Abuso sexual**
- **Forzar una relación sexual**
- **Amenazar de muerte**
- **Encerrar / Aislar**
- **Patear**
- **Cachetear**
- **Empujar / Jalonear**
- **Pellizcar / Arañar**
- **Golpear “jugando”**
- **Caricias agresivas**
- **Manosear**
- **Destruir artículos personales**
- **Controlar / Prohibir**
- **Intimidar / Amenazar**
- **Humillar en público**
- **Ridiculizar / Ofender**
- **Descalificar**
- **Culpabilizar**
- **Celar**
- **Ignorar / Ley de hielo**
- **Mentir / Engañar**
- **Chantajear**
- **Bromas hirientes**

**NECESITAS AYUDA
PROFESIONAL**

**¡REACCIONA! no te
dejes destruir**

**¡TEN CUIDADO!
La violencia aumentará**



La violencia también se mide